

MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO 1-31 OTTOBRE 2012

Organizzato da Sipap – Società Italiana Psicologi Area Professionale Privata

20/10/2012 Ore 10 – 12
Centro Sportivo A.S. Roma 12 – Via di Decima, 42

INCONTRO GRATUITO

NASCITA DI UNA MAMMA



Seminario dedicato alle donne in gravidanza e alle neo-mamme, che vogliono condividere esperienze ed emozioni legate alla maternità.

L'incontro, condotto da due psicologhe neo-mamme, sarà introduttivo di un percorso di gruppo (a cadenza quindicinale) per aiutare le partecipanti a vivere in maniera più consapevole e serena questo straordinario e allo stesso tempo naturale evento.

Le conduttrici accompagneranno le mamme nell'esplorazione di vissuti, fantasie, paure e aspettative, attraverso tecniche esperienziali, giochi e discussioni su varie tematiche legate ad ogni fase della gravidanza, della nascita e della vita col bambino.

INFORMAZIONI e PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:

Dr.ssa Elisa Cittadini

Psicologa clinica - Tel. 3393045971 - E-mail: elisacittadini@libero.it

Dr.ssa Barbara Celani

Psicologa clinica - Tel.3495629087 - E-mail: info@psicologabarbaracelani.com